

GHT8BTBKK

Drukair
Royal Bhutan Airlines

36
GO HOLIDAY
上豪國際旅行社

8
天
5
夜

幸福 不丹



每週五出發



帕羅 | 廷布 | 崗提 | 普那卡

獨家超值 9大贈送



探索不丹
一座鮮活的國度博物館。

秒懂行程圖

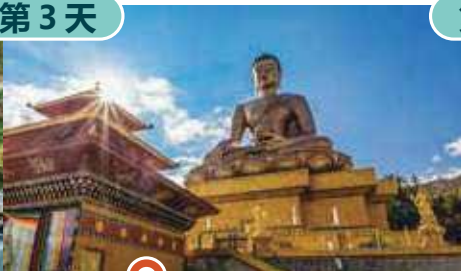


第2天



塔卓岡寺鐵鍊橋

第3天



佛陀多登瑪像

第5天



多楚拉山口

第5天



時鐘塔廣場

第6天



熱石浴 (自費)

第6天



虎穴寺

各種美食

- 酥油茶
- 不丹培根肉
- 拉西酸奶
- 泰國料理
- 辣椒起司
- 不丹紅米
- 尼瓦爾餃子
- 馬來西亞料理
- 馬鈴薯起司
- 蘑菇起司
- 藏式麵疙瘩
- 印度料理
- 不丹咖哩雞
- 米飯和扁豆
- 扁豆飯
- 中式料理



第1天

台北 ✈ 曼谷

✈ 於台北機場集合，搭機前往曼谷。抵達後候機，隨即搭乘不丹皇家航空直飛包機，展開飛往不丹的旅程。

第2天

曼谷 ✈ 帕羅 - 廷布

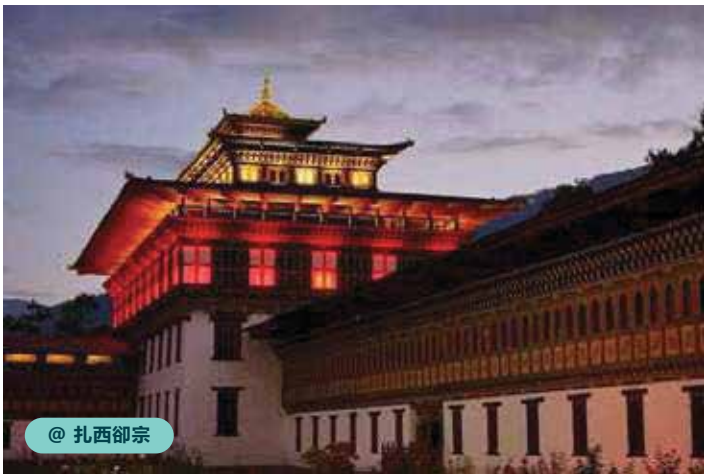
🍴 機上用餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **途經-塔秋岡寺鐵橋:** 是不丹帕羅的一座歷史悠久的鐵索橋，由15世紀的喇嘛 唐東傑布 (Thangtong Gyalpo) 所建。最初的鐵橋建於1420年，但在1969年被洪水沖毀，後來於2005年重建。這座橋是通往塔喬岡拉康寺的必經之路，也是不丹重要的文化遺產和工程奇蹟。

📍 **扎西卻宗:** 不丹王室及政府所在地，現為國王御座所在之地，也是不丹政府的行政和宗教中心，位於首都廷布，是該國政教合一的象徵。它始建於13世紀，外觀宏偉，內有國王辦公室、國家議會堂和主要寺院。



@ 塔秋岡寺鐵橋



@ 扎西卻宗

第3天

廷布

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **昆賽佛朗自然公園:** 登上山丘俯瞰整個廷布谷地。位於廷布的一個受歡迎景點，以其巨大的釋迦牟尼佛像而聞名，並且是文化、忠教、生物多樣性和娛樂活動的重要場所。公園佔地超過 943 英畝，提供壯麗的景觀、文化底蘊和寧靜的環境。

📍 **佛陀多登瑪像:** 又稱廷布大佛，是不丹最具代表性的宗教地標，這座高 51.5 公尺、以青銅打造並鍍金的佛像，靜靜地俯瞰著廷布山谷，象徵著和平與繁榮。這座巨像不僅展現了不丹深厚的佛教信仰，內部更供奉了 125,000 尊小型佛像，增添了莊嚴的靈性氛圍。站在佛像下感受自然與佛法的相容，也能讓我們感受到心靈的沉靜！

📍 **國家紀念佛塔:** 建於1974年，是為了紀念第三任不丹國王吉美·多吉·旺楚克而興建的。這位國王被譽為「不丹現代化之父」，在他的統治期間推動了不丹的現代化發展，卻在1972年不幸去世，無法親眼見證這座佛塔的落成。這座佛塔的設計概念源自於國王生前的願望，他希望建造一座能夠象徵「佛陀之心」的紀念碑，以傳播佛法並祈願世界和平。

📍 **不丹郵局:** 是一處結合歷史、文化與創意的旅遊地標。這裡最受遊客歡迎的體驗，莫過於「做自己個人郵票 (自費)」的不丹郵票，讓旅行回憶變成獨一無二的收藏。除了郵政服務，這裡還展示了不丹珍貴的郵票歷史，包括全球聞名的「會說話的郵票」！

📍 **簡單不丹博物館+不丹米酒品酒體驗+射箭體驗:** 致力於展示不丹豐富的鄉村文化和傳統生活方式。這座博物館位於一棟經過修復的19世紀三層樓房內，遊客可在此深入了解不丹人民過去的生活樣貌。在這裡可以品嚐不丹米酒，這是不丹的傳統米酒，通常係節慶場合飲用，另外還可以挑戰不丹的國民運動—射箭，體驗這項充滿樂趣的傳統活動。

📍 **不丹工藝市集:** 是一處匯聚傳統與創意的特色市集。這裡以木造長廊搭建，一排排整齊的木屋式攤位，販售各式不丹傳統手工藝品，是遊客探索當地文化與購買紀念品的熱門去處。

📍 **諾林金街:** 是不丹首都廷布的主要幹道，連接了該市的零售、飯店和金融、公民行政區。這條路也是廷布最擁擠的道路之一。

📍 **時鐘塔廣場:** 是不丹首都廷布的核心地標，結合了不丹傳統建築與西式鐘樓的設計。它不僅是欣賞當地建築的景點，也是一個重要的文化中心，經常舉辦文化活動，並設有商店、咖啡館和酒吧等設施。廣場周圍還有個獨特的交通控制點，以一個裝飾華麗的棚屋取代了交通號誌燈。



@ 國家紀念佛塔



@ 簡單不丹博物館



@ 不丹工藝市集



@ 不丹郵局

廷布 - 崗提 - 普那卡

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 **岡提寺**：具有靈性的寧瑪派（紅教）寺廟之一，位於富畢卡山谷，建於1613年，俯瞰著壯麗的峽谷景色。寺廟以其精美的木雕、壁畫及傳統的藏傳佛教建築聞名，並因其地理位置而成為黑頸鶴的冬季棲息地。
- 📍 **普布吉卡谷地**：由冰川侵蝕形成、海拔約3,000公尺的廣闊碗狀峽谷，以其廣闊的濕地、高山草原和原始生態聞名。這裡是不丹最重要的生態保護區之一，也是黑頸鶴每年冬季（約10月至隔年3月）的棲息地。
- 📍 **岡地草原**：這裡擁有開闊的高山草原、天然濕地，是重要的野生動物保護區和健行勝地
- 📍 **黑頸鶴保育中心**：該中心旨在保護黑頸鶴及其棲息地，並向遊客推廣環境保育觀念。中心設有觀察室，遊客可透過望遠鏡觀賞棲息於此的黑頸鶴，並透過展覽、紀錄片和簡報了解黑頸鶴的生態、文化重要性以及當地的保育工作。



@ 岡提寺



@ 普布吉卡谷地



@ 岡地草原



@ 黑頸鶴保育中心

普那卡 - 帕羅

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 **普那卡宗**：不丹最美麗的宗堡之一，建於1637年，坐落於父親河（Pho Chhu）和母親河（Mo Chhu）的匯流處，曾是不丹的首都。它不僅是國王加冕和大婚的舉辦地，也因冬季氣候宜人而被稱為「普納卡冬宮」，現在是不丹國王正式的冬宮和皇家官方僧侶團的冬季住所。
- 📍 **普那卡吊橋**：是當地重要的交通要道和熱門景點，它是不丹最長的吊橋，全長約350公尺。這座鎖鏈吊橋橫跨「父親河」（Po Chhu），連接普那卡村落和普那卡宗，既是當地居民通勤的捷徑，也是遊客體驗獨特景色和文化的好去處。橋上掛滿了印有經文的五彩經幡，隨風飄動的經幡象徵著祈願者誦經，風吹得越殘舊，也代表誦經次數越多，為人們帶來福德。
- 📍 **奇美寺**：是一座著名的求子廟，又稱助生寺，位於不丹普納卡區。寺廟建於1499年，以紀念被譽為「癲狂聖人」的不丹佛教聖僧喇嘛朱卡庫拉。寺廟的特殊之處在於其與生育相關的象徵，喇嘛會用骨雕和木雕的生殖器法器輕觸信徒的頭部賜福，據說能幫助求子者實現願望。
- 📍 **多楚拉山口**：是位於廷布和普納卡之間的著名隘口，海拔約3,100至3,150公尺。其特色包括在天氣晴朗時可遠眺喜馬拉雅山脈壯麗景色，以及擁有108座名為「楚克旺耶紀念碑」的佛塔。這些佛塔是為紀念不丹在與南部叛軍戰鬥中犧牲的士兵所建，同時也象徵著和平與繁榮。
- 📍 **祈楚寺**：是不丹最古老的寺廟之一，位於帕羅河谷，建於公元7世紀，由吐蕃王朝的松贊干布所建。它是不丹早期建造的宗教堡壘之一，也是鎮壓「羅刹魔女」的108座「鎮魔寺」中的其中一座。
- 📍 **帕羅市集**：可自由選購手工藝與紀念品。



@ 普那卡宗



@ 奇美寺



@ 多楚拉山口



@ 帕羅市集

帕羅

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **虎穴寺**：不丹最具代表性的地標，懸掛於帕羅谷地900公尺高的懸崖上，宛如童話中的景象。傳說蓮花生大師曾騎虎飛抵此地，在洞穴中禪修並降伏惡魔，因此被視為聖地。

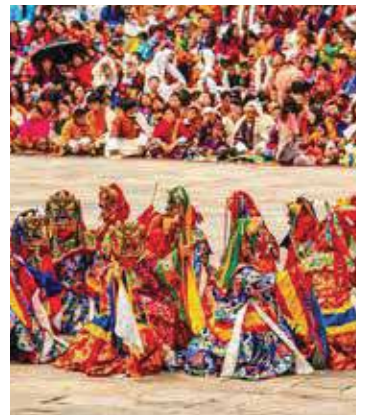
- 自由選項騎小馬上虎穴寺至中途咖啡休息站 自費選項：40美金/人
- 建議穿著舒適鞋具，登山不適合孕婦或有健康問題者。

📍 **不丹傳統服飾體驗**：是一種深入了解當地文化的活動，讓旅客能穿上代表不丹的男裝「果」(Gho) 和女裝「奇拉」(Kira)。這種體驗通常包含專人協助穿著、拍攝紀念照，讓遊客能沉浸在非丹傳統氛圍中，感受其色彩鮮豔、圖紋精緻的服飾魅力。

📍 **熱石浴 (自費選項：30美金/人)**：是一種傳統療法，將在火中燒熱的河石放入木製浴缸，藉此加熱加入艾草等藥草的水。這種療法能幫助舒緩疲勞、舒筋活絡、促進血液循環，並據說能釋放出具有療效的礦物質，為身心帶來放鬆的效果。



@ 不丹傳統服飾體驗



帕羅 ✈ 曼谷

🍴 早餐 / 機上用餐 / 自理

✈ 早上享用飯店美味的早餐後，隨後前往帕羅機場搭機，搭乘不丹皇家航空前往曼谷轉機。

曼谷 ✈ 台北

🍴 機上用餐

✈ 由曼谷轉機，搭乘長榮/中華航空返回台灣，帶著滿滿的回憶結束這段難忘之旅！



🏠 當地4星級特選酒店



4* City Hotel Thimphu



4* Tashi Yid Wong



RKPO 綠色度假村



Zhingkhram 酒店



不丹度假村



4* Hotel Kachi Grand



Hotel Thim Dorji

天數	地點	特選酒店 (或同等)	
2 晚	廷布	4* City Hotel Thimphu / Tashi Yid Wong	4* City Hotel Thimphu / Tashi Yid Wong
1 晚	普那卡	RKPO 綠色度假村 / Zhingkhram 酒店 / 不丹度假村	RKPO Green Resort / Hotel Zhingkhram / Bhutanic Resort
2 晚	帕羅	4* Hotel Kachi Grand / Hotel Thim Dorji	4* Hotel Kachi Grand / Hotel Thim Dorji

* 若所列酒店無法提供，我們將選擇同等級別的酒店進行替代。

✈️ 預計航班時間

出發	第1天	BR 061 / CI 837	2230 / 2240 TPE 台北	0110 / 0125+1 BKK 曼谷	🕒 4小時
	第2天	KB 131	0730 BKK 曼谷	1040 PBH 帕羅	🕒 4小時30分鐘
返程	第7天	KB 152	1150 PBH 帕羅	1600 BKK 曼谷	🕒 5小時25分鐘 IXB 中途停留
	第8天	BR 206 / CI 838	0135 / 0240 BKK 曼谷	0620 / 0745 TPE 台北	🕒 4小時

* 此航班僅供參考，對應的航班時間均有調整的可能，包括起飛時間的變化等。

團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩無床	單人房差	升級	旅遊保險

【條款與條件 / Terms & Conditions】

- 行程內容與調整**
本行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。
- 本行程16人成團派領隊，將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務，如未滿16人，則無台灣領隊隨行，由當地中文導遊及司機接待。
- 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整，若遇不可抗力之情況，本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利，行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃，但若遇飯店確認或觀光點休假等特殊狀況，則以當地安排為主，敬請諒解。
- 團體需團進團出不可脫隊，團體機票為經濟艙，恕無法延回、延長或脫隊，若需脫隊須另購個人機票，差額自理。
- 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費，費用將依實際狀況調整。
- 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿（如需單人房需另補單人房差，若遇自然單人將以協助併房為優先，若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差），旅遊契約責任險保額500萬+20萬意外傷害醫療險。
- 本航班為包機操作，旅客如因故取消，訂金無法退回且須支付全額票款。團體機票一經開票，無退票或改票價值，出發當日臨時取消亦不得退票。依國外旅遊定型化契約規定，如票款超出解約賠償範圍，旅客仍須負擔全額票款。
- 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名，以利開票作業並確保機位。
- 本行程使用團體經濟艙，無法累積哩程數，不可更改航班日期及時間，航班正確資訊以航空公司出發前公告為準，機票不適用預先選位，同行旅客可能無法安排同座，敬請見諒。

更新日期: 2025 年 12 月 01 日

