

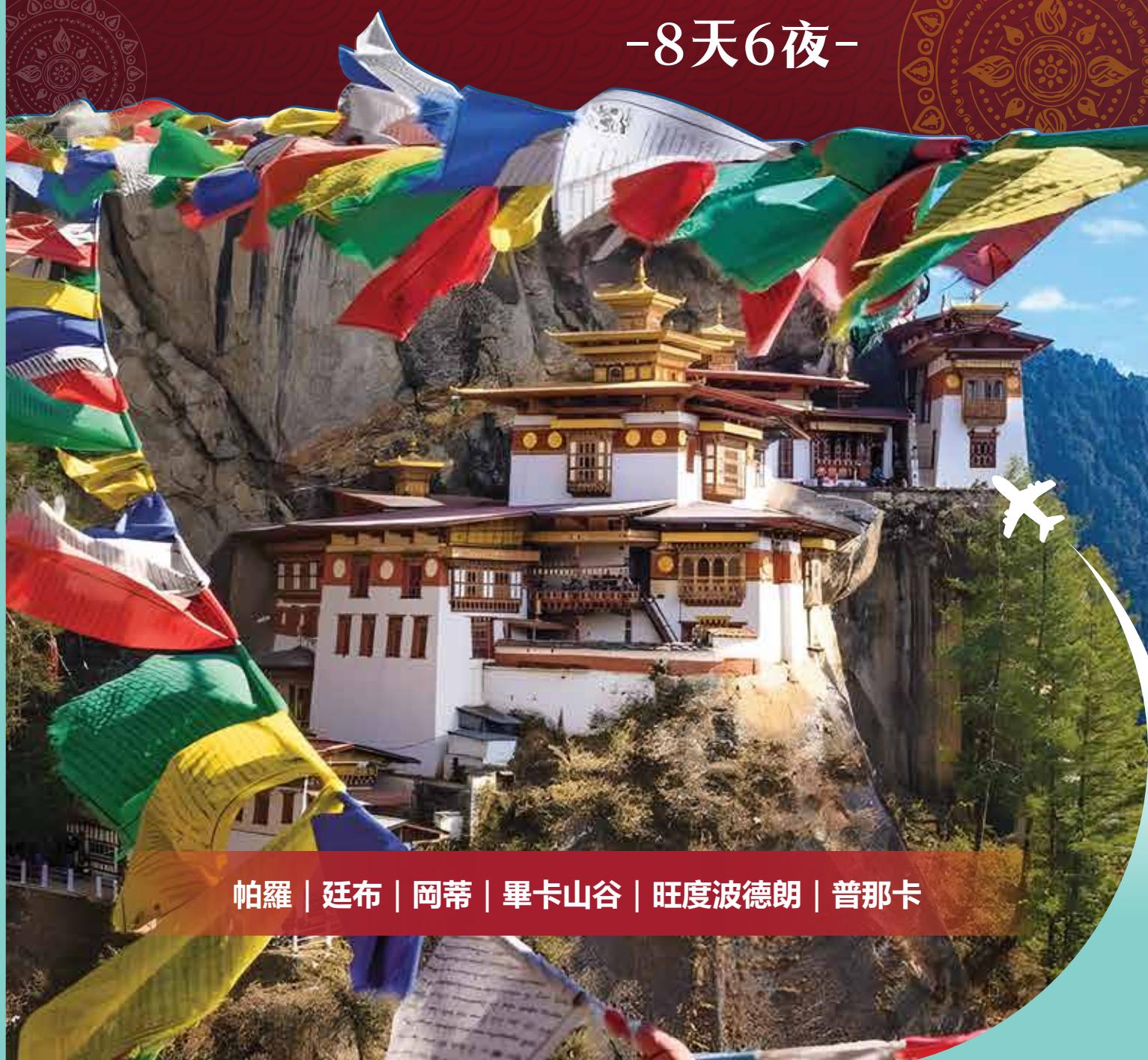
春節限定團

GO HOLIDAY  
上豪國際旅行社



# 不丹

-8天6夜-



帕羅 | 廷布 | 岡蒂 | 畢卡山谷 | 旺度波德朗 | 普那卡

# 獨家超值 9大贈送



探索不丹  
一座鮮活的國度博物館。

## 秒懂行程圖

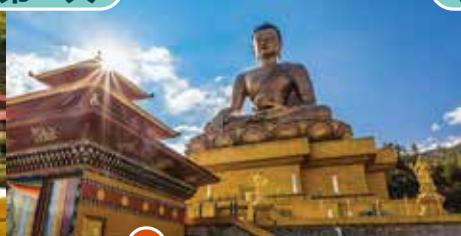


### 第1天



日蓬宗

### 第3天



金剛座佛像

### 第5天



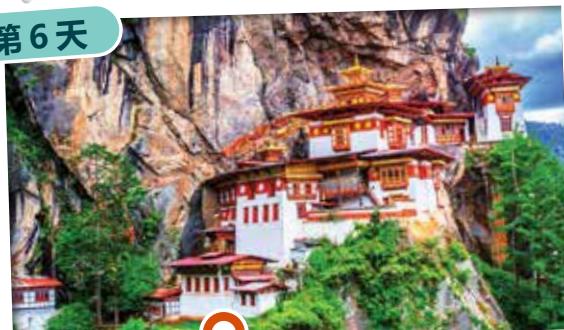
懸索橋

### 第5天



多楚拉山口

### 第6天



虎穴寺

### 第7天



帕羅市場

## 各種美食

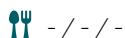
- 酥油茶
- 不丹培根肉
- 大麥煎餅
- 馬來西亞料理
- 辣椒起司
- 不丹紅米
- 辣蘸料
- 印度料理
- 馬鈴薯起司
- 蘑菇起司
- 炸苦瓜
- 中式料理
- 不丹咖哩雞
- 米飯和扁豆
- 泰國料理



# 8天6夜 不丹行程表

第1天

## 台灣 ✈ 香港



於台北機場集合，搭機前往香港。抵達後候機，隨即轉搭直飛包機，展開飛往不丹的旅程。

第2天

## 香港 ✈ 帕羅 - 廷布



機上用餐 / 午餐 / 晚餐

- 塔卓岡寺鐵鍊橋**：由唐東吉波大師所建的古老鐵鍊橋，連接前往塔卓岡寺的重要通道，不丹歷史建築的象徵。
- 扎西御宗**：廷布的重要地標，兼具宗教與政治功能。這裡設有國王御座、政府辦公室，並為中央僧團與住持的夏季住所，氣勢恢宏。

第3天

## 廷布



早餐 / 午餐 / 晚餐

- Kuensel Phodrang 自然公園 & 佛陀多登瑪像**：巨大的青銅佛像坐落於山腰，眺望廷布市區，全高 51 公尺，是不丹地標之一。
- 國家紀念佛塔**：為紀念不丹第三任國王而建，許多信眾會在此轉經祈福，是重要的宗教聖地。
- 不丹郵局**：可自費製作個人化郵票，充滿趣味又具紀念價值。
- 簡單不丹博物館**：以互動方式展現不丹文化，可體驗 Ara 米酒、傳統射箭，深入了解當地風俗。
- 不丹工藝市集 & 諾金林街**：聚集傳統手工藝品與特色紀念品，是選購伴手禮的好去處。
- 時鐘塔廣場**：廷布著名地標，周邊有許多咖啡館與餐廳，是休閒聚會的熱門地點。

第4天

## 廷布 - 崗提 - 普那卡



早餐 / 午餐 / 晚餐

- 岡帝寺**：不丹最大寧瑪派寺院，位於普布吉卡谷地，是當地重要的宗教中心。
- 普布吉卡谷地**：壯麗的冰河谷地，溪流蜿蜒流過矮竹林，周圍森林多為松樹、樺木、楓樹與杜鵑，是黑頸鶴的棲息地，被譽為不丹最美麗的山谷之一。
- 黑頸鶴保育中心**：提供關於候鳥黑頸鶴的生態資訊。每年 10 月底至 2 月，黑頸鶴會從青藏高原飛越喜馬拉雅抵達此地度冬。
- 岡帝草原**：景色優美的草地，展現高原田園與自然風光，是旅途中不可錯過的拍照地點。



第5天

## 普那卡 - 帕羅

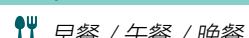


早餐 / 午餐 / 晚餐

- 普那卡宗**：位於莫楚河與布楚河交會處，是不丹最具代表性的宗堡建築之一，也是拍照打卡的熱門地標。
- 宗教祈福儀式**：可自行選擇是否參加傳統宗教加持儀式，體驗不丹獨特的精神文化。
- 普那卡吊橋**：全國最長的吊橋之一，橫跨河谷，橋上彩色經幡飄揚，景色壯觀。
- 奇美寺**：又稱「祈子寺」，被認為能庇佑夫妻得子，是信眾常來朝拜的神聖之地。
- 多楚拉山口**：可眺望喜馬拉雅山景，並設有壯麗的 108 座佛塔，由太后委託建造。

第6天

## 帕羅



早餐 / 午餐 / 晚餐

- 虎穴寺**：不丹最具代表性的地標，懸掛於帕羅谷地 900 公尺高的懸崖上，宛如童話中的景象。傳說蓮花生大師曾騎虎飛抵此地，在洞穴中禪修並降伏惡魔，因此被視為聖地。

**PS：**遊客可步行登山，或自費選擇騎馬上山。體驗不同的冒險方式。請注意：徒步前往虎穴寺時，請穿著舒適的步行鞋。不建議孕婦或有健康問題的遊客參加。

- 不丹料理體驗課**：午餐後參加料理課程，親手體驗當地傳統菜餚的烹飪過程。
- 不丹傳統服飾體驗**：換上不丹傳統服飾 Gho (男) 與 Kira (女)，留下難忘照片，作為旅程美好回憶。

第7天

## 帕羅 ✈ 香港



早餐 / 午餐 / 機上用餐

- 祈楚寺**：建於 7 世紀，是不丹最古老的寺廟之一，被視為保存歷史與信仰的重要「時光膠囊」，寺內供奉著極具靈性的佛像。
- 帕羅市集**：熱鬧的當地市集，攤位販售各式繽紛的手工織品、工藝品與新鮮農產品，是體驗在地生活與購買伴手禮的好去處。

隨後前往帕羅機場搭機返回香港，抵達香港後，專車接往飯店辦理入住休息。

第8天

## 香港 ✈ 台北

香港自由行，建議可前往尖沙咀、銅鑼灣購物，或搭乘天星小輪遊維多利亞港，下午專車送往機場，搭機返回台北。



## 4 + 5★ 舒适住宿体验



(廷布) 5★ Yarkay By Taj IHCL Group



(普那卡) 4★ RKPO 綠色度假村



(帕羅) 5★ 不丹烏瑪帕羅酒店 Como Uma Paro



## 不丹和香港旅游資訊

### 貨幣兌換率

- 1 美元: 86 不丹努爾特魯姆
- 100 不丹努爾特魯姆: 34 新臺幣

- 1 美元: 7 港幣
- 100 港幣: 389 新臺幣

### 時差

- 不丹和台灣的時間慢2小時。
- 台灣和香港沒有時差。

### 行李託運(每人)

- 1 件不超過 23 公斤的行李
- 1 件不超過 10 公斤的手提行李。

### 插座

不丹		C形 (2脚)
普那卡		D形 (3脚)
帕羅		M形 (3脚)
香港		G形 (3脚)

## 住宿

### 溫度表格

天数	城市	当地4+5*酒店 (或同等)
2 晚	廷布	5* Yarkay By Taj IHCL Group
1 晚	普那卡	4* RKPO 綠色度假村 / Zhingkham 酒店 / 不丹度假村
2 晚	帕羅	5* 不丹烏瑪帕羅酒店 Como Uma Paro / Dawa By Hilltop
1 晚	香港	4* 香港飯店

\* 註: 酒店以最終確定為準。如有變動, 客戶將獲得與此列表中所述同等級的住宿。

## 預計航班時間

出發	第1天	CX0479	2115 TPE 台北	2325 HKG 香港	2小時10分鐘
	第2天	KB 601	0500 HKG 香港	0730 PBH 帕羅	4小時30分鐘
返程	第7天	KB 600	1630 PBH 帕羅	2355 HKG 香港	5小時25分鐘
	第8天	CX0420	1400 HKG 香港	1550 TPE 台北	1小時50分鐘

\* 此航班僅供參考, 對應的航班時間均有調整的可能, 包括起飛時間的變化等。

## 團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩无床	單人房差	升級	旅游保險

### 【條款與條件 / Terms & Conditions】

- 行程內容與調整**  
本行程僅供出發前旅客參考, 正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。
- 本行程16人成團派領隊, 將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務, 如未滿16人, 則無台灣領隊隨行, 由當地中文導遊及司機接待。
- 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整, 若遇不可抗力之情況, 本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利, 行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃, 但若遇飯店確認或觀光點休假等特殊狀況, 則以當地安排為主, 敬請諒解。
- 團體需團進團出不可脫隊, 團體機票為經濟艙, 恕無法延回、延長或脫隊, 若需脫隊須另購個人機票, 差額自理。
- 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費, 費用將依實際狀況調整。
- 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿 (如需單人房需另補單人房差, 若遇自然單人將以協助併房為優先, 若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差), 旅遊契約責任險保額500萬 + 20萬意外傷害醫療險。
- 本航班為包機操作, 旅客如因故取消, 訂金無法退回且須支付全額票款, 團體機票一經開票無退票或改票價值, 出發當日臨時取消亦不得退票, 依國外旅遊定型化契約規定, 如票款超出解約賠償範圍, 旅客仍須負擔全額票款。
- 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名, 以利開票作業並確保機位。
- 本行程使用團體經濟艙, 無法累積哩程數, 不可更改航班日期及時間, 航班正確資訊以航空公司出發前公告為準, 機票不適用預先選位, 同行旅客可能無法安排同座, 敬請見諒。

更新日期: 2025 年 10 月 23 日



上豪國際旅行社

104台北市中山區松江路31號11樓



(代表號) 02-25000709

聯絡資訊!

sales@goholiday360.com.tw

www.goholiday360.com.tw

